

Формирование культуры здорового образа жизни - одна из важнейших задач воспитания подрастающего поколения.

Дети старшей группы в форме игры:

- разобрали проблемную ситуацию «У Карлсона заболели зубы» – закрепили навык чистки зубов, выяснили, почему так важно заботиться о здоровье зубов и делать это правильно;
- побеседовали о здоровом питании – уточнили знания о питании и его значении для роста и развития организма;
- поиграли в подвижные игры.

В самостоятельной деятельности – подготовили занимательную газету «Будь здоров!».





**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ !!!**

